

# Sie haben Fragen zum Thema Demenz?



Wasserkrüger Weg 7,  
23879 Mölln  
Tel. 04542 - 8384670  
0160 - 4049897

info@koordinierungsstelle-demenz.de  
www.koordinierungsstelle-demenz.de

- Demenzberatung, individuell, fachlich und kostenfrei
- Termine im Büro in Mölln, in den Außenstellen Sandesneben, Schwarzenbek und Lauenburg oder bei einem Hausbesuch
- Vermittlung zu weiteren Unterstützungs- und Beratungsangeboten, z.B. zum Thema Pflegeversicherung

# „Nur du allein schaffst es, aber du schaffst es nicht allein!“

(Michael Lukas Möller, Psychotherapeut  
und Initiator von Selbsthilfegruppen in Deutschland)



**Gesprächskreis  
für Angehörige  
von Menschen  
mit Demenz**



**Alzheimer-Gesellschaft Ratzeburg  
im Herzogtum Lauenburg e.V.**  
*Selbsthilfe Demenz*

Wasserkrüger Weg 7, 23879 Mölln  
Tel. 0177 - 699 20 92  
info@alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de  
www.alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de

# HERZLICH WILLKOMMEN!

# Termine 2026

Mölln • Ratzeburg

# Gesprächskreis für Angehörige

Wenn ein Mensch Alzheimer oder eine andere Form der Demenz bekommt, betrifft das auch die Familie. Angehörige kümmern sich liebevoll um die erkrankte Person und geben oft mehr Kraft und Zeit, als sie eigentlich haben. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig Unterstützung und Informationen zu holen. Dabei kann es hilfreich sein, sich mit Menschen auszutauschen, denen es ähnlich geht - andere Angehörige. Genau das bietet der Gesprächskreis in Mölln und Ratzeburg.

## Bei regelmäßigen Treffen kann man...

- Erfahrungen und Erkenntnisse austauschen
- Neue Bekanntschaften und Kontakte knüpfen
- Ängste und Isolation abbauen
- Verständnis und Anerkennung finden
- Neue Perspektiven eröffnen
- Einen selbstsicheren Umgang mit Fachkräften und Ärzten gewinnen
- Informationen über die Erkrankung und Tipps für den Alltag bekommen

... auch mal Dampf ablassen!

# Termine 2026 Mölln - Ratzeburg

Die Treffen finden einmal monatlich von 18:00 bis 19:30 Uhr statt und werden fachlich begleitet.

## Mölln, Wasserkrüger Weg 7, (Praxisklinik, 2. Etage) Tagesinsel

Jeden 3. Donnerstag im Monat

15. Januar	19. Februar	19. März
16. April	21. Mai	18. Juni
16. Juli	20. August	17. September
15. Oktober	19. November	17. Dezember

## Ratzeburg, Fischerstr. 1, Kath. Gemeinde St. Answer

Jeden 2. Donnerstag im Monat

8. Januar	12. Februar	12. März
9. April	14. Mai	11. Juni
9. Juli	13. August	10. September
8. Oktober	12. November	10. Dezember

**Infos und Anmeldung: Telefon 0177 - 699 20 92  
info@alzheimer-gesellschaft-ratzeburg.de**